Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Computer Internet	*Unterstützung bei Computer und Internet* Die ehrenamtliche Hilfe wird in regelmäßigen Sprechstunden zur Zeit an drei Standorten in Königswinter und einem Standort in Bad Honnef angeboten.	Aktuelle Termine: siehe Internetseite	Niederdollendorf Thomasberg Oberpleis Bad Honnef		https://computerundinternet.info Anmeldung erbeten Ansprechperson: Uwe Martens 0157/71709475
Computer Internet	*Austausch bei digitalen Fragen* Der Computerclub Siebengebirge e.V. bietet Austausch über gemeinsame Interessen, z.B. Linux, Fotobearbeitung, neue Software etc., Vermittlung von Wissen sowie gegenseitige Unterstützung bei Problemen.	Aktuelle Termine: siehe Internetseite	Oberdollendorf	Cäsariusstr. 51	http://www.ccsg.de 02223/296367
Freizeit	*ZWAR Zwischen Arbeit und Ruhestand* regelmäßige Basisgruppentreffen und verschiedene Interessensgruppen	Basisgruppe: montags ungerade Kw 17.30 - 19.30 Uhr	Berg- und Talbereich wechselnd	Haus Bachem, Drachenfelsstr. 6 oder Evang. Emmauskirchen-gemeinde Dollendorferstr. 399	www.zwar-koenigswinter.de Email: info@zwar-koenigswinter.de
Freizeit	*Wander- und Freizeitgruppe* kleinere Wanderungen mit Einkehrmöglichkeit und/oder Besichtigung	donnerstags 14.00 Uhr	Niederdollendorf	Start am AWO-Laden Hauptstr. 109 Niederdollendorf	https://awo-koenigswinter.de 02223/900549

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Freizeit	*Wandergruppe Aktiv im Alter* Wanderungen im Siebengebirge und Umgebung, ca. 8km	Jeden Montag 14.00 Uhr		Wechselnde Treffpunkte im Siebengebirge werden samstags bekannt gegeben	Wanderführer und Anmeldung Bernd Kirwald: 02244/4485
Freizeit	*Tagesfahrten der AWO Königswinter* abwechslungsreiches Programm an Tagesfahrten	4 - 5 Fahrten pro Jahr Termine siehe Internetseite			https://awo-koenigswinter.de 02223/900549
Freizeit	Stadtspaziergänge durch die Altstadt zu DB-Baustellen und anderen interessanten Orten, LidA e.V.	jeden 2. und 4. Mittwoch 15.00 Uhr Termine anfragen	Altstadt	Treffpunkt: Leben in der Altstadt LidA e.V. Hauptstr. 373	https://lida-koenigswinter.de/ info@lida.koenigswinter.de kostenlos, offen für alle, ohne Anmeldung
Freizeit	Boule/Petanque im Rahmen des Herbstprogramms von LidA e.V. Boulekugeln sind vorhanden	freitags 14.30 Uhr	Altstadt Boulebahn im Park der Villa Leonhart	Park der Villa Leonhart Hauptstr. 330	https://lida-koenigswinter.de/ info@lida.koenigswinter.de kostenlos, offen für alle, ohne Anmeldung
Geselligkeit	*Verschiedene Treffpunkte für Seniorinnen* *und Senioren im Berg- und Talbereich:*				
Geselligkeit	Frauenkreis Königswinter-Altstadt	Jeden 2. Mittwoch des Monats 15.00 Uhr	Altstadt	Grabenstr. 22 Ernst-Rentrop-Haus	www.kirche-ok.de Gemeindebüro der Evang. Kirchengemeinde Oberkassel-Königswinter Tel. 0228/441155

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Geselligkeit	Seniorentreff Dollendorf	Jeden Donnerstag 15.00 - 16.30 Uhr	Dollendorf	Friedenstr. 29 Evang. Gemeindezentrum	www.kirche-ok.de Ansprechperson: Elke Nolden 02223/26713
Geselligkeit	Männerfrühstück Dollendorf	Jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats 10.00 - 12.00 Uhr	Dollendorf	Friedenstr. 29 Evang. Gemeindezentrum	www.kirche-ok.de Gemeindebüro der Evang. Kirchengemeinde Oberkassel- Königswinter Tel. 0228/441155
Geselligkeit	Seniorentreff Thomasberg	Jeden 1. Dienstag des Monats 14.30 Uhr	Thomasberg	Am Kirchplatz 13 Pfarrheim	www.kirche-am-oelberg.de Ansprechpersonen: Fr. Reich 02244/3561 Fr. Schmiede 02248/9179676
Geselligkeit	Seniorennachmittag Eudenberg	Jeden 1. Mittwoch des Monats 15.00 - 17.00 Uhr	Eudenbach	Eudenbacher Str. 111 Kath. Pfarrheim	www.kirche-am-oelberg.de Ansprechperson: Petra Ditscheid 02244/81917
Geselligkeit	Offene Tür für Senioren und Seniorinnen Oberpleis	Jeden 1. Freitag des Monats 15.00 Uhr	Oberpleis	Königswintererstr. 1 Kath. Pfarrheim	www.kirche-am-oelberg.de Ansprechpersonen: Rosemarie Straßer 02244/4340 Sabine Kutter
Geselligkeit	Montagstreff für Männer ab Mitte 60 Treffen, Vorträge und Tagesfahrten	Jeden Montagnachmittag 15.00 Uhr (Sommerzeit) 14:30 Uhr (Winterzeit)	Oberpleis	Königswintererstr. 1 Kath. Pfarrheim	www.kirche-am-oelberg.de Ansprechperson: Bernd Giershausen 0163/8346380

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Geselligkeit	Ökumenisches Männerfrühstück	Jeden 3. Mittwoch des Monats 9.30 - 12.00 Uhr	Heisterbacherrott	Dollendorferstr. 399 Emmauskirche	www.emmausgemeinde.net Ansprechperson: Hr. Ludwigs 0151/56117225
Geselligkeit	Seniorencafé	Jeden 4. Mittwoch des Monats 14.30 - 16.30 Uhr	Heisterbacherrott	Dollendorferstr. 399 Emmauskirche	www.emmausgemeinde.net Ansprechperson: Fr. Hammer 02244/1447
Geselligkeit	Frauenfrühstück	jeden 2. Dienstag des Monats 9.00 - 12.00 Uhr	Ittenbach	Ringstr. 19 Ev. Gemeindehaus	Ev. Kirchengemeinde Siebengebirge www.ekisi.de Kontakt über Gemeindebüro 02244/2357
Geselligkeit	Offene Tür für Senioren und Seniorinnen Ittenbach	Jeden 1. Mittwoch des Monats 15.00 Uhr	Ittenbach	Kirchstr. 22 Phillip-Neri-Saal	www.kirche-am-oelberg.de Ansprechperson: Dagmar Fuhrmann 0171/5171632
Geselligkeit	Seniorenkreis	jeden 3. Mittwoch des Monats 14.30 - 16.30 Uhr	Stieldorf	Oelinghovener Str. 38a Gemeindehaus Stieldorf	www.ekisi.de Kontakt über Gemeindebüro 02244/2357

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Gesundheit, Bewegung	*Sportarten jeder Art* Viele Sportvereine bieten Gesundheitssport, Rehasport, Kurse und Gruppen speziell für ältere Personen an. Andere Angebote sind offen für alle Altersgruppen. Termine und Teilnahmebedingungen sind bei den jeweiligen Vereinen veröffentlicht.	vielfältige Angebote und Termine	alle Ortsteile		https://stadtsportbund-koenigswinter.de/sportvereine
Gesundheit, Bewegung	TUS05 Oberpleis	Erlebnis- und Gesundheitssport	Oberpleis Bergbereich		https://www.tus05-oberpleis.de 02244/9020117
Gesundheit, Bewegung	Pilates	dienstags 18.00 - 19.00 Uhr donnerstags 19.00 - 20.00 Uhr	Altstadt	Halle Palastweiher	https://tv-koenigswinter.de 02223/28772
Gesundheit, Bewegung	Fit im Alltag	mittwochs 17.45 - 19.00 Uhr	Altstadt	Halle Palastweiher	https://tv-koenigswinter.de 02223/28772
Gesundheit, Bewegung	Yoga	dienstags 18.00 - 19.00 Uhr	Altstadt	Halle Palastweiher	https://tv-koenigswinter.de 02223/28772
Gesundheit, Bewegung	Tischtennis für Damen und Herren	montags 19.30 - 22.00 Uhr freitags 19.00 - 22.00 Uhr	Altstadt	Halle Palastweiher	https://tv-koenigswinter.de 02223/28772

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Gesundheit, Bewegung	Gemütliche Fahrradtour	jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats 15.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std.	Altstadt	Treffpunkt: LidA e.V. Hauptstr. 373	https://lida-koenigswinter.de/ info@lida.koenigswinter.de kostenlos, offen für alle, ohne Anmeldung
Gesundheit, Bewegung	Atem und Bewegung	jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats 17.00 Uhr (nicht am 11. Nov.)	Altstadt	Treffpunkt: LidA e.V. Hauptstr. 374	https://lida-koenigswinter.de/ info@lida.koenigswinter.de kostenlos, offen für alle, ohne Anmeldung
Gesundheit, Bewegung	Seniorengymnastik	donnerstags 9.30 - 10.30 Uhr	Heisterbacherrott	Emmauskirche Dollendorferstr. 399	www.emmausgemeinde.net Ansprechperson: Gudrun Mik 02244/80625
Gesundheit, Bewegung	QiGong chinesische Bewegungsübungen, Ausklang mit Teezeremonie	donnerstags 16.00 Uhr	Altstadt	Kunstforum Palastweiher Winzerstr. 7	https://lida-koenigswinter.de/ info@lida.koenigswinter.de kostenlos, offen für alle, ohne Anmeldung
Kultur	*Literatur Stammtisch und Lesekreis* Literaturbegeisterte treffen sich monatlich beim Literaturstammtisch oder bei verschiedenen Lesekreisen	Aktuelle Termine: siehe Internetseite	in allen Ortsteilen		https://literatur-im-siebengebirge Email: info@literatur-im-siebengebirge.de
Kultur	*Lese- und Literaturkreis* Austausch über literarische Werke von der Klassik bis zur Moderne.	Jeden 3. Dienstag des Monats 15.30 - 17.30 Uhr	Altstadt	Bücherei Remigius Hauptstr. 412	Ansprechpersonen: Erika Dörr 02224/9199262 Helga Theuerkauf 02223/22832

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Kultur	*Literaturkreis* Austausch über bekannte Klassiker und neue Bücher	Jeden 1. Donnerstag des Monats 15.00 - 16.30 Uhr	Stieldorf	Gemeindehaus Stieldorf Oelinghovenerstr. 38a	www.ekisi.de Wolfgang Haas 02223/4612
Mittagstisch	*Ökumenischer Mittagstisch* Anmeldung erforderlich! Ein Mittagessen kostet zurzeit 5,00 €. Gegessen wird in den Räumen der evang. Emmauskirche.	Jeden Donnerstag 12.30 Uhr	Heisterbacherrott	Emmauskirche Dollendorferstr. 399	www.emmausgemeinde.net Verbindliche Anmeldung bitte bei Helma Ebeler (jeweils am Montag vorher) unter 0173 90 13 77
Reparieren	*Begegnungs- und Repaircafé* "Café Hereinspaziert" - ein Angebot des Lotsenpunktes	Jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats 16.00 - 18.00 Uhr	Niederdollendorf	Petersbergstr. 14 Niederdollendorf (im Gebäude des Kath. Pfarrbüros)	ohne Anmeldung
Reparieren	*Repaircafé der Klimagruppe Königswinter* Reparieren statt wegwerfen *Nährepaircafé*	Jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats 18.00 - 20.00 Uhr Nährepaircafé am 1. Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	Oberpleis	Dollendorferstr. 34 Oberpleis (in den Räumen des NIK)	Oberpleis (mit Anmeldung): repaircafe@klimagruppe-koenigswinter.de
Schach	*Schachspielen* Regelmäßige Schnellschachturniere und Spielabende. Wer Mitglied wird, kann in einer der drei Mannschaften mitspielen.	Aktuelle Termine: siehe Internetseite	Niederdollendorf	Kinder- und Jugendheim Probsthof Hauptstr. 132	https://sg-siebengebirge.de Email: info@sg-siebengebirge.de
Veranstaltungen	*Verschiedene Angebote im AWO Treff* z.B. Gedächtnistraining, Sprachen, Bingo, Fotoclub, Sitzgymnastik u.a.	Aktuelle Termine und Monatsübersicht: siehe Internetseite	Niederdollendorf	AWO-Laden Hauptstr. 109	https://awo-koenigswinter.de 02223/900549

Kategorie	Was? Kurzbeschreibung	Wann?	Wo? Ortsteile	Adresse	Mehr erfahren: Homepage, Kontakt
Vorträge, Workshops, Kurse	*Volkshochschule Siebengebirge* verschiedene Angebote, neues Programm 2x pro Jahr	Aktuelle Termine: siehe Internetseite	in allen Ortsteilen		https://vhs-siebengebirge.de 02244/889-207
Übersicht Sozialer Angebote für Königswinter Chancenportal	*Chancenportal Königswinter* gemeinsame Plattform für Angebote im Sozialen Bereich in und für Königswinter. Angebote werden direkt von den Anbietern eingestellt.	Aktuelle Angebote: siehe Internetseite	in allen Ortsteilen		www.chancenportal-koenigswinter.de

Dies ist eine Auswahl aus dem umfangreichen Freizeitangebot für Seniorinnen und Senioren in Königswinter.
Hinweise oder Ergänzungen zu interessanten Angeboten werden gerne aufgenommen. Oder wünschen Sie diese Liste in Papierform? Kontaktieren Sie das Servicecenter Soziales der Stadt Königswinter:
Tel. 02244/889-339 oder Email: servicecenter-soziales@koenigswinter.de