

Streuobstwiesen-Yoga

2025



Termine:

- Samstag, 10. Mai
 - Samstag, 14. Juni
 - Samstag, 12. Juli
 - Samstag, 30. August
 - Samstag, 20. September
- jeweils von 9.00 – 10.30 Uhr**

Wo: Probsteigarten hinter der Kirche St. Pankratius in Oberpleis

Sonnenstrahlen und Wind auf der Haut, der Duft der Gräser und Blumen, das Rascheln der Blätter im Wind – **Yoga in der Natur** ist ein besonderes Erlebnis, das die Sinne schärft und uns dabei unterstützt, wach und präsent den gegenwärtigen Augenblick zu erfahren. Mit sanften Mobilisierungs- und Dehnübungen, kräftigenden Elementen, Atemübungen und Meditationen können wir Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. **Streuobstwiesen-Yoga ermöglicht eine intensive Erfahrung der Lebendigkeit, der Erdung und Entspannung und der Verbundenheit mit der Natur, in der wir zu Gast sind.**

Anmeldungen bitte per Mail an v.wagner@tus05-oberpleis.de.
Für Fragen erreichst Du uns
telefonisch unter 02244 - 90 20
117!



Alle Infos und Angebote auf www.tus05-oberpleis.de