

NEWSLETTER

#1/2023

BERATUNG FÜR
KINDER, JUGENDLICHE
UND ELTERN IM
SIEBENBERGIE

Die Familien- und Erziehungs-
beratungsstelle der Städte
Bad Honnef und Königswinter



DIE FEB STARTET IN DIE 1. JAHRESHÄLFTE

Liebe Eltern, liebe Kolleg*innen, Sie sind hoffentlich gut ins neue Jahr gestartet. Wie gewohnt, erhalten Sie zu Jahresbeginn unseren Newsletter mit aktuellen Angeboten und Informationen für das 1. Halbjahr. Auf unserer [HOMEPAGE](#) veröffentlichen wir regelmäßig zusätzliche Angebote.



VÄTER IM 7GEBIRGE

Am **7. und 8. Juli 2023** dreht sich alles um die Herausforderung des Vatersein:

Rollenspagat aus *eigenem Anspruch als Mann und Vater*, familiäre Erwartungen an Männer und Väter, das Selbstbild als Vater etc.

Eingeladen sind Väter in Trennung, Familien- und Patchworkväter, Väter in einer Regenbogenfamilie etc.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten für Väter sowie zur Anmeldung zum Väter Workshop finden Sie unter Väter im 7Gebirge.

FEB VOR ORT

Die FEB bietet monatliche Sprechstunden in folgenden Familienzentren an. Dies bietet Ihnen die Möglichkeit einer individuellen Beratung, ortsnah in Ihrem Stadtteil:

Bad Honnef

St. Aegidius, Aegidienberg

Villa Kunterbunt, Bad Honnef

Königswinter

St. Laurentius, Oberdollendorf

FRÖBEL-Schneckenhaus, Wohnpark Nord

Ev. Kita Dollendorf GmbH, Standort Altstadt

St. Pankratius, Oberpleis

St. Margareta, Stieldorf

Villa Kunterbunt, Ittenbach

FRÖBEL-Sonnenschein, Eudenbach

CJD Kita Menschenkinder, Thomasberg

Falls Sie Interesse an einem Beratungstermin haben, wenden Sie sich an ihr **Familienzentrum vor Ort** oder per Mail an: feb@koenigswinter.de

GRUPPE FÜR GRUNDSCHULKINDER

Training sozialer Fertigkeiten

Das Erlernen sozialer Fertigkeiten ist eine wichtige Aufgabe in der Entwicklung von Kindern. Soziale Fertigkeiten, Gefühle wahrnehmen, Bedürfnisse erkennen, Selbstwert stärken etc. All das hilft Kindern neue Aufgaben im Leben zu bewältigen und im Zusammenleben mit anderen Menschen angemessen zu reagieren.

6 Termine für Kinder im Alter von 8-10 Jahren.

Start 27. Februar, jeweils 15 Uhr bis 16 Uhr.

Nähere Informationen und Anmeldung: Tel.: 02223-29865360



NEWSLETTER

#1/2023

BERATUNG FÜR
KINDER, JUGENDLICHE
UND ELTERN IM
SIEBENGBIRGE

Die Familien- und Erziehungs-
beratungsstelle der Städte
Bad Honnef und Königswinter



GRUPPENANGEBOTE DER FEB

**Training sozialer Fertigkeiten
für Kinder** (6 Termine),

Start: 27. Februar 2023, 15 bis 16 Uhr



**Marte Meo-Gruppe für Eltern mit Kindern von
0 bis 2 Jahren** (10 Termine),

Start: 18. April 2023, 10 Uhr

**Elternkurs „Abenteuer Pubertät,
Umbruch statt Zusammenbruch“**

Start: 7. März 2023, 18.30 Uhr (7 Abende)

Nähere Informationen zu den Gruppen und
zur Anmeldung erhalten Sie hier.

ELTERNABENDE IM 1. HALBJAHR 2023

„Wege aus der Brüllfalle“

16. März 2023, 19.30 Uhr

Familie u. Erziehung im digitalen Zeitalter

14. März 2023, 19 Uhr

Geschwister – Da ist Leben in der Bude

21. März 2023, 16 Uhr

Informationen und Anmeldung zu diesen
Veranstaltungen finden Sie hier.

WORKSHOP „WARUM HABE ICH SCHON WIEDER SO REAGIERT WIE ICH ES EIGENTLICH NICHT MEHR WOLLTE?“. EIN COACHING FÜR MÜTTER UND VÄTER

Als Eltern kennen Sie den schönen und oft auch anstrengenden Familienalltag. Sie lieben ihre Kinder, unterstützen, fördern, trösten und vieles anderes mehr. Und trotzdem passiert es Ihnen immer wieder: Sie geraten in eine Situation mit ihrem Kind, in der sie so reagieren, wie sie es eigentlich gar nicht möchten. Kennen Sie das auch? **Der 2-tägige Workshop am 21. und 22. April** unterstützt Sie beim Erkennen, Verstehen und Verändern von alten Reaktionsmustern im Umgang mit Kindern.

Nähere Informationen und Anmeldung:
Tel.: 02223-29865360



SPRECHSTUNDE IN BAD HONNEF-TAL

Wir freuen uns, dass wir ab März mit einer Sprechstunde für Eltern in der Villa Kunterbunt zu Gast sind und damit die Kooperation mit der Elterninitiative im Familienzentrum in Bad Honnef intensivieren.

Aktuelle Termine und Anmeldung:

Familienzentrum Elterninitiative Villa
Kunterbunt: 02224/70115



FEB GOES INSTA

Sie finden die FEB ab sofort als **Familie7Gebirge** auf Instagram. Hier gibt es wöchentlich interessante und humorvolle Beiträge und Videos rund um alle Familienthemen. Lernen Sie das Team in kleinen Interviews kennen oder informieren Sie sich regelmäßig über die aktuellsten Angebote. Folgen Sie uns auf Instagram oder seien Sie eine/r von bis zu 1200 Besuchenden, die sich unsere Beiträge anschauen.

www.instagram.com/familie7gebirge

