

DATUM:

27.04.2022

Ein Leben mit Hochsensibilität

Was ist Hochsensibilität und wie wirkt sie sich aus? Immer mehr Menschen leiden unter diesem Phänomen. Die VHS Siebengebirge bietet in Kooperation mit dem CURA Krankenhaus in Bad Honnef eine Tagesveranstaltung zu der Thematik an. Neben zahlreichen Informationen und gedanklichem Austausch arbeiten die Teilnehmenden mit Methoden zur besseren Erfassung ihrer Bedürfnisse und zur eigenen persönlichen Abgrenzung. Außerdem werden Ernährungstipps gegeben.

Die Veranstaltung findet am 7. Mai 2022 in der Zeit von 10 Uhr bis 17 Uhr im CURA Krankenhaus in Bad Honnef statt. Die Gebühr beträgt 38,40 Euro.

Auskunft erteilt die Geschäftsstelle der Volkshochschule unter 02244/889-207. Um Anmeldung bis 3. Mai 2022 wird gebeten und ist per E-Mail an kontakt@vhs-siebengebirge.de oder unter www.vhs-siebengebirge.de möglich (Kursnummer W 50109).