

DATUM:

22.04.2021

Online-Angebote der VHS Siebengebirge

Das Angebot an Online-Kursen der VHS Siebengebirge wächst stetig weiter. Von Nachhaltigkeit und Klimaschutz über aktuelle Anlagetrends bis hin zur Stärkung des Immunsystems reicht inzwischen die Bandbreite der Themen. Passend zur aktuellen Situation informiert Dr. Marina Bisping am 28. April über die Stärkung des Immunsystems und der Infektprophylaxe. In ihrem Vortrag zeigt die Pharmazeutin und Heilpraktikerin, wie man das Immunsystem stimulieren kann und welche Möglichkeiten die Hildegard-Medizin zur Infektprophylaxe und -behandlung bereithält.

Wer wissen will, was sich hinter Begriffen wie Robo-Advisor, Copy-Trading, Crowdinvesting oder Kryptowährungen verbirgt, hat am 4. Mai Gelegenheit, sich in wenigen Stunden einen guten Überblick über diese aktuellen Anlagetrends zu verschaffen. Holger Jünke, ehemaliger Senior Produktmanager einer großen Bank, erklärt, was hinter diesen Begriffen und Konzepten steckt und welche Chancen und Risiken mit diesen Anlageoptionen verbunden sind.

Nachhaltigkeit und Klimaschutz durch Ernährung sind das Thema eines Vortrags am 29. Mai: Welche Auswirkungen haben unsere Ernährungsgewohnheiten auf die Umwelt und auf den Klimawandel? Was bringt der Verzicht auf Fleisch? Können wir durch unsere Ernährung tatsächlich CO2 einsparen?

Aber auch den klassischen Sprachkurs gibt es nun bequem von zu Hause: Spanisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen ab 27. April, Englisch für Einsteiger*innen ab 26. April.

PC/Laptop, Kamera, Mikrofon und eine stabile Internetverbindung – mehr braucht man nicht für den Online-Unterricht.

26. April 2021, 18 Uhr – 19.30 Uhr „Englisch – A1.1“ (U60602), A. Shamsipour

27. April 2021, 19.30 Uhr – 21 Uhr „Spanisch – A1.1“ (U62204),
M. Becher-Andreu

28. April 2021, 19 Uhr – 20.30 Uhr „Stärkung des Immunsystems und Infektprophylaxe – ein Grundprinzip der Hildegard-Medizin“ (U50407),
Dr. Marina Bisping

4. Mai 2021, 18.30 Uhr – 21.30 Uhr „Aktuelle Anlagetrends: Bitcoin, Robo-Advisor & Co.“ (U10307), Holger Jünke

29. Mai 2021, 15 Uhr – 16.30 Uhr „Nachhaltigkeit und Klimaschutz durch Ernährung – Macht das (für mich) Sinn?“ (U50408), Staicy Stadtler

Anmeldungen über die Homepage der VHS Siebengebirge, www.vhs-siebengebirge.de. Auskunft erteilt die VHS Geschäftsstelle unter kontakt@vhs-siebengebirge.de oder 02244/889-207.