

# FAHRPLAN 2020

## VHS Extra-Zeit im Sommer

VHS Siebengebirge

### Fit für Sprachen

- Schnupperkurs Esperanto
- Schnupperkurs Englisch + Konversationskurs
- Schnupperkurs Italienisch + Konversationskurs
- Konversationskurs Niederländisch

### Auf in neue Welten

- Smartphone und Tablet - Auffrischkurs
- Kaufen und Verkaufen im Internet
- Fotoclub Digitalfotografie
- Einführung in die vhs.cloud für Dozent\*innen

**29. Juni bis 17. Juli 2020**

Alle Infos und Anmeldemöglichkeiten unter [www.vhs-siebengebirge.de](http://www.vhs-siebengebirge.de).

### Gesunde Zeiten unter freiem Himmel

- Pilates
- Sanfte Gymnastik
- Sportangebote für Daheimgebliebene

### Einfach mal testen

- Handlettering – schöne Buchstaben gestalten
- Gut organisiert mit dem eigenen Bulletjournal
- Cooler Tricks an der Gitarre für Einsteiger\*innen
- Workshop Jazz-&Bluesgitarre
- LesBar – der Lesetreff
- Wandelwillig? Vom Gedanken zur Veränderung
- Verschwörungstheorien verstehen

### Wichtige Hinweise

- Aus Gründen des Infektionsschutzes ist die Teilnehmezahl begrenzt.
- Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.
- Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen auf unserer Homepage.
- Dort finden Sie auch weitere Angaben zu den Kursen.

|  | Auf in neue Welten   | Einfach mal testen  | Fit für Sprachen  | Gesunde Zeiten  |
|--|--|---|---|---|
| <b>Woche 1</b><br>29.06.bis<br>05.07.2020  | <b>Dienstag</b><br>♦ Smartphone und Tablet<br>17.00 – 18.30 Uhr   Bad Honnef<br>Dr. Barko Bartkowski<br><br><b>Mittwoch</b><br>♦ Ehrenamt macht Spaß<br>18.00 Uhr bis 19.30 Uhr<br>Forum Ehrenamt<br><br>♦ Fotoclub Digitalfotografie<br>15 – 18.00 Uhr   Bad Honnef<br>Meinhard Themel<br><br><b>Donnerstag</b><br>♦ Kaufen und Verkaufen im Internet<br>17.45 – 19.15 Uhr   Bad Honnef<br>Dr. Barko Bartkowski | <b>Dienstag</b><br>♦ Handlettering – schöne Buchstaben gestalten<br>10.00 – 12.00 Uhr   Bad Honnef<br>Stefanie Spliethoff<br><br><b>Mittwoch</b><br>♦ Gut organisiert mit dem eigenen Bulletjournal<br>10.00 – 12.00 Uhr   Bad Honnef<br>Stefanie Spliethoff<br><br><b>Donnerstag</b><br>♦ Verschwörungstheorien – woher kommen sie, was wollen sie?<br>19.00 – 20.30 Uhr   Bad Honnef<br>Annemarie Große-Jütte | <b>Dienstag</b><br>♦ Esperanto Schnupperkurs<br>10.00 – 12.30 Uhr   Bad Honnef<br>Eva Formaggio<br><br><b>Freitag</b><br>♦ Niederländisch Konversationskurs<br>17.00 – 20.00 Uhr   Bad Honnef<br>Bettina Toebe-Linden   | <b>Montag, Mittwoch und Freitag</b><br>♦ Pilates<br>10 – 11.30 Uhr   Park Bachem<br>Martina Wanitschek<br><br><b>Dienstag</b><br>♦ Sanfte Gymnastik<br>10 – 11 Uhr   Wolke 7<br>Anke Dau-Rieck<br><br>♦ Sportangebot für Daheimgebliebene<br>10.30 – 12 Uhr   Thomasberg<br>Carmen Helduser |
| <b>Woche 2</b><br>06.07. bis<br>12.07.2020 | <b>Dienstag</b><br>♦ Smartphone und Tablet<br>17.00 – 18.30 Uhr   Bad Honnef<br>Dr. Barko Bartkowski<br><br><b>Mittwoch</b><br>♦ Fotoclub Digitalfotografie<br>15 – 18.00 Uhr   Bad Honnef<br>Meinhard Themel<br><br>♦ Kaufen und Verkaufen im Internet<br>18.00 – 19.30 Uhr   Bad Honnef<br>Dr. Barko Bartkowski  | <b>Dienstag</b><br>♦ Coole Tricks an der Gitarre<br>14 – 16.00 Uhr   Bad Honnef<br>Vitali Eberling<br><br>♦ Workshop Jazz-&Bluesgitarre für Einsteiger*innen<br>16.30 – 19.00 Uhr   Bad Honnef<br>Vitali Eberling<br><br>♦ Wandelwillig?! Vom Gedanken – zum Wunsch - zur Veränderung<br>18.00 – 21.00 Uhr   Bad Honnef<br>Annett Muryshkin   | <b>Montag bis Mittwoch</b><br>♦ Englisch Schnupperkurs<br>9.00 – 11.30 Uhr   Bad Honnef<br>Elisabeth Potratz<br><br><b>Donnerstag bis Freitag</b><br>♦ Englisch Konversationskurs<br>9.00 – 12.00 Uhr   Bad Honnef<br>Elisabeth Potratz   | <b>Montag, Mittwoch und Freitag</b><br>♦ Pilates<br>10 – 11.30 Uhr   Park Bachem<br>Martina Wanitschek<br><br><b>Dienstag</b><br>♦ Sanfte Gymnastik<br>10 – 11 Uhr   Wolke 7<br>Anke Dau-Rieck<br><br>♦ Sportangebot für Daheimgebliebene<br>10.30 – 12 Uhr   Thomasberg<br>Carmen Helduser |
| <b>Woche 3</b><br>13.07.bis<br>19.07.2020  | <b>Dienstag</b><br>♦ Smartphone und Tablet<br>17.00 – 18.30 Uhr   Bad Honnef<br>Dr. Barko Bartkowski<br><br>♦ Fotoclub Digitalfotografie<br>16.30 – 18.00 Uhr   Bad Honnef<br>Meinhard Themel<br><br><b>Donnerstag</b><br>♦ Kaufen und Verkaufen im Internet<br>18.00 – 19.30 Uhr   Bad Honnef<br>Dr. Barko Bartkowski   | <b>Dienstag</b><br>♦ LesBar - Der Lesetreff<br>10.30 – 12.00 Uhr   Bad Honnef<br>Dr. Andreas Meese<br><br>♦ Wandelwillig?! Vom Gedanken – zum Wunsch - zur Veränderung<br>18.00 – 21.00 Uhr   Bad Honnef<br>Annett Muryshkin  | <b>Montag bis Mittwoch</b><br>♦ Italienisch Schnupperkurs<br>9.00 – 12.30 Uhr   Bad Honnef<br>Doris Witten<br><br><b>Donnerstag bis Freitag</b><br>♦ Italienisch Konversationskurs<br>9.00 – 12.30 Uhr   Bad Honnef<br>Doris Witten<br><br><b>Freitag</b><br>♦ Niederländisch Konversationskurs<br>17.00 – 20.00 Uhr   Bad Honnef<br>Bettina Toebe-Linden | <b>Montag, Mittwoch und Freitag</b><br>♦ Pilates<br>10-11.30 Uhr   Park Bachem<br>Martina Wanitschek<br><br><b>Dienstag</b><br>♦ Sanfte Gymnastik<br>10 – 11 Uhr   Wolke 7<br>Anke Dau-Rieck<br><br>♦ Sportangebot für Daheimgebliebene<br>10.30 – 12 Uhr   Thomasberg<br>Carmen Helduser   |

Anmeldemöglichkeiten und aktuelle Informationen finden Sie unter [www.vhs-siebengebirge.de](http://www.vhs-siebengebirge.de) oder [vhs@koenigswinter.de](mailto:vhs@koenigswinter.de).