

**DATUM:**

30.01.2019

**Bauchtanz – einmal anders**

Orientalischer Tanz, auch Bauchtanz genannt, existiert in vielen unterschiedlichen Varianten. In diesem Kurs der VHS Siebengebirge werden die grundlegenden Techniken unterrichtet und eine kleine Choreografie erarbeitet. Hintergrundwissen zu einzelnen Tanzstilen und Rhythmuskunde werden ebenfalls vermittelt. Das Angebot richtet sich an Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen. Besonders geeignet sind die Bewegungsabläufe für Personen mit Problemen des Bewegungsapparates. Die Dozentin, auch Fachtrainerin für medizinische Fitness, wird auf einzelne Beschwerden gezielt eingehen. Der Kurs in Königswinter in der Grundschule Johann-Lemmerz beginnt am Freitag, den 14. Februar 2020 in der Zeit von 18 Uhr bis 19.30 Uhr. Das Entgelt für zwölf Abende beträgt bei sieben bis neun Personen 84,30 Euro, ab zehn Personen 69,10 Euro.

Anmeldeschluss ist der 07. Februar 2020. Auskunft erteilt die Geschäftsstelle der VHS Siebengebirge unter 02244/889-208 oder -207. Anmeldung bitte nur schriftlich an die VHS Siebengebirge, Dollendorfer Str. 48, 53639 Königswinter, per Fax an 02244/889-378 oder per E-Mail an [vhs@koenigswinter.de](mailto:vhs@koenigswinter.de).