

DATUM:

13.08.19

Selbstbehauptungskurs für Mädchen & Frauen

Am 11. und 12. September 2019 findet bereits zum dritten Mal ein Selbstbehauptungskurs für Mädchen und Frauen statt. Der Kurs wird jeweils von 12 Uhr – 15 Uhr im Haus Bachem, Drachenfelsstraße 4, 53639 Königswinter im 2. OG. durchgeführt.

Angeboten wird die Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Stadt Königswinter (Stabsstelle Integration & ehrenamtliche Flüchtlingshilfe & Gleichstellung) und dem Trainer, Autor und MMA Sportler (spezielle Kampfsportart) Andreas Kraniotakes. Andreas Kraniotakes ist Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (GFK) und Autor des Fachbuchs der Soziologie „Die Multipersonelle Gesellschaft“.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Mädchen und Frauen ab 14 Jahre. Es wird eine Kinderbetreuung und ein Mittagssnack angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen können telefonisch unter 02244/889-355 oder per Email an sabine.bembenek@koenigswinter.de erfolgen. Die Veranstaltung wird über KOMM AN NRW Fördergelder, bereitgestellt durch das Kommunale Integrationszentrum Rhein-Sieg, finanziert.