

## LINKS ZUM ELTERNABEND

Die Landesanstalt für Medien freut sich über ein Feedback zur Veranstaltung

**FEEDBACK zum ELTERNABEND** [lamapoll.de/elternundmedien](https://lamapoll.de/elternundmedien)

**WICHTIG:** Internet-Adresse ohne [www.eingeben!](https://www.eingeben!) Danke für Ihre Zeit.

## MESSENGER UND SOZIALE NETZWERKE

[Ab welchem Alter sind Instagram, WhatsApp & Co?](#)

Dein Vertrag mit..... <https://www.klicksafe.de/materialien/>

Checklisten zum Umgang mit Sozialen Netzwerken in der Familie

<https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/checklisten/>

Videoreihe „[Mobil safe](#)“ mit Informationen zu Geräteeinstellungen zum Jugendschutz

Informationen [Datenerhebung](#) WhatsApp

Informationen für Jugendliche zu WhatsApp und anderen Messengern <https://www.handysektor.de>

Alternative Messenger: <https://signal.org/de/> <https://threema.ch/de> <https://wire.com/de/>

Social Media Kanäle einfach erklärt bei SCHAU HIN!

[Snapchat](#), [Instagram](#), [BeReal](#), [TikTok](#), [YouTube](#)

Ratgeber [mobilsicher.de](https://mobilsicher.de)

[Instagram](#), [Snapchat](#); [TikTok](#) Risiken bei TikTok Now nachzulesen bei [jugendschutz.net](https://jugendschutz.net)

## TIKTOK

Deine For-You-Page (Die Startseite auf TikTok, auch als Für-Dich-Seite bekannt) stellt sich aus verschiedenen Clips zusammen. Dazu gehören natürlich Clips der Accounts, denen du folgst. Andere Clips werden durch deine Interessen und z.B. dein Verhalten in der App vom Algorithmus bestimmt.

### Fünf Tipps von handysektor für TikTok mit besonderem Inhalt

- [@heyleonie](#) erklärt Geschichte verständlich und unterhaltsam
- [@falcopunch](#) Zaubert mit Übergängen und Effekten
- [@nachhaltigerleben](#) Erklärt die Welt - klimafreundlich
- [@giannabacio](#) Die Aufklärerin (Sexualpädagogin)
- [@iammoshow](#) Rap und Katzen

Quelle: [handysektor.de](https://handysektor.de)

YouTuberInnen mit besonderen Themen zu finden beim [Jugendportal handysektor.de](https://www.jugendportal-handysektor.de)

## MEDIENZEITEN

Ein Vertrag zum Vertragen der [Mediennutzungsvertrag](https://www.klicksafe.de/mediennutzungsvertrag)

Empfehlungen zu den täglichen Mediennutzungszeiten von Kindern (0 bis 10 Jahre)  
[www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/alltagstipps/mediennutzung/hoechstdauer](https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/alltagstipps/mediennutzung/hoechstdauer)

## PRIVATSPHÄRE UND DATENSCHUTZ

Grundlegende Informationen bei [klicksafe.de](https://www.klicksafe.de)

Zu nackt für's Internet Flyer <https://www.klicksafe.de/bestellung/>

Für Jugendliche: <https://www.juuuport.de/beratung>

[Einstellen von Privatsphäre bei Apps](#) in der handysektor Mediathek

## PRIVATSPHÄRE - TIPPS

LANDESANSTALT  
FÜR MEDIEN NRW

1. Gib nicht zu viel von dir preis.
2. Schütze alle Informationen, die etwas über dich verraten
3. Achte bei deinen Profilen in Social Communities auf die Sicherheitseinstellungen (privat/öffentlich)
4. Verwende sichere Passwörter
5. Prüfe Texte und Fotos, bevor du sie postest
6. Welche Bilder darfst du von anderen veröffentlichen?

ELTERN  
UND  
MEDIEN  
LANDESANSTALT  
FÜR MEDIEN NRW

2

## DIGITALER SOG

Arte Filmreihe – Dopamin <https://www.arte.tv/de/videos/085801-004-A/dopamin/>  
Inklusive Erklärungen, wie angesagte Social Media Kanäle funktionieren

[10 Tipps für's digitale Wohlbefinden](#)

Themenheft für den Unterricht [„Ommm online – Wie wir unser digitales Wohlbefinden steigern“](#)

Erklärfilm **#Online am Limit** <https://www.klicksafe.de/materialien/tipps-fuer-mehr-digitale-balance-1>

Aktionskarten für die Familie: [Real Life Challenge](#)

### **SICH MEDIENWISSEN ANEIGNEN (kostenfreie Angebote und Medienkurse Online)**

Für jüngere Kinder ab Grundschulalter: [Lernmodule beim Internet-ABC](#)

[Der Surfschein](#) [Ein Quiz](#) zum Thema Soziale Netzwerke

Für Kinder ab 10 Jahre <https://www.atangi.org/digitalkit-youth/de/>

Für Teenager [Der Medienschein](#)

Für Eltern <https://www.schau-hin.info/service/medienkurse-fuer-eltern> jetzt mit Zusatzkursen

### **RISIKO CYBERMOBBING**

[Ratgeber-Broschüre für Eltern](#) von klicksafe

[Filmreihe App+On](#) für Eltern und Kinder, auch im Unterricht einsetzbar

[Lernmodule](#) zum Thema für Jugendliche

[Tipps für den Notfall](#) von klicksafe

### **Risiko CYBERGROOMING**

[Filmreihe App+On](#)

Änderung des Strafgesetzbuches – Versuchsstrafbarkeit

<https://www.bmj.de/SharedDocs/Gesetzgebungsverfahren/DE/Cybergrooming.html>

Warnsignale im Chat und weitere Elterninformationen

<https://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-grooming/>

Ratgeber ZEBRA inkl. Meldemöglichkeit

<https://www.fragzebra.de/cybergrooming>

Elterninformationen bei SCHAU HIN! <https://www.schau-hin.info/cybergrooming>

Kampagne für Eltern: „Kinder stark machen gegen Cybergrooming“

Kampagne für Jugendliche „Wehr Dich“

[Video](#): Wie geht blockieren auf WhatsApp, Instagram und TikTok? bei handysektor.de

Materialien für Jugendliche zum Thema bei <https://handysektor.de>

### **HILFE IM NETZ FÜR ELTERN UND KINDER**

Nummer gegen Kummer <https://www.nummergegenkummer.de/>

[Jugend Support](#) – Hilfe bei Stress im Netz (für Jugendliche)

[Juuuport.de](#) – Hilfe und Beratung [durch Jugendscouts](#)

[Frag Zebra](#) – Landesanstalt für Medien NRW

[Mediencoaches](#) der Initiative [SCHAU HIN!](#) – Was dein Kind mit Medien macht.